PREGUNTAS SOBRE
Coronavirus

¿Qué es el coronavirus?

El Coronavirus o COVID-19 es un virus que afecta el sistema respiratorio (pulmones, nariz, boca, garganta, bronquios y todas las partes del cuerpo involucradas en la raspiración). Se transmite de persona a persona a través de gotas de estornudos, tos, secreción nasal y saliva. Entonces, si alguien estornuda en su mano y toca la manija de la puerta del baño, y luego otra persona toca la misma manija de la puerta del baño y luego se toca la cara, puede infectarse con el virus. ¡Por eso es tan importante lavarnos las manos y evitar tocarnos la cara!

Soy un niño. ¿Eso no significa que no puedo contraer Coronavirus?

No. Algunas personas han estado diciendo que los niños no se ven afectados por el coronavirus. Los científicos creen que el coronavirus puede enfermar a los niños pero no igual como los adultos. Pero los niños aún pueden infectarse con el virus.

¿Por qué nos quedamos en casa de la escuela?

Todos los adultos en la escuela quieren que usted y su familia estén a salvo. Los científicos recomiendan que nos quedemos en casa y evitemos estar en multitudes o grandes reuniones (¡Como un salón lleno de amigos!). Nos quedamos en casa para retrasar la propagación del virus.

¿Qué debo hacer para mantenerme a salvo?

1. Lávese las manos con frecuencia y antes de comer. ¡Lávese las manos al menos 20 segundos y asegúrese de limpiar el espacio entre los dedos y el dorso de las manos!
2. Intente evitar tocarse la nariz, la boca, los ojos y toda la cara con las manos sin lavarse las manos.
3. Practica hábitos saludables! Coma alimentos saludables, beba mucha agua, haga algo de ejercicio y duerma lo suficiente.
4. Si necesita estornudar o toser, estornude en un pañuelo o en la parte interior de su codo.
5. Siga las instrucciones de los adultos de confianza en su vida. ¡Ellos quieren cuidarte!

© 2020 Counselor Keri